

---

**«V erfolgreich»**


---

Egal wie, jeder Mensch möchte erfolgreich sein. Was man als Erfolg bezeichnet, kannst du in deinem Umfeld ausfindig machen. Was du als erfolgreich bezeichnest, kann sich von der allgemeinen Formulierung unterscheiden. In deiner Erinnerung gibt es Menschen, welche du als erfolgreich beschreibst. Erstelle eine Liste mit Personen, welche aus deiner Sicht erfolgreich sind oder waren. Was macht ein erfolgreicher Mensch für dich aus? Ich möchte dich mit diesem Blog weg ziehen von der Selbstoptimierung hin zu Selbstwahrnehmung.



[www.swivel.ch/bewegt](http://www.swivel.ch/bewegt)

Verfolgreich wird in diesem Zusammenhang mein Wort. Es entstand durch eine falsche Tastenbedienung. Mit einem Male stand ein Wortspiel im Raum, welches ich nutze für deine und meine Reflektion. Vertiefe dich in einem der Wörter, welche daraus entstehen können:

**Erfolg:** Der Duden beschreibt Erfolg als positives Ergebnis einer Bemühung, das Eintreten einer beabsichtigten, erstrebten Wirkung. Betrachtet du erfolgreich gemeisterte Aufgaben deiner Vergangenheit, kannst du das möglicherweise bestätigen. Damit du erfolgreich sein kannst, brauchst du Ziele, die du definieren, verfolgen und erreichen kannst. Was ist dein Ziel?

**Verfolgen:** Diese knifflige Aufgabe wird dir gestellt, wenn du erfolgreich sein möchtest. Im Flow ist es einfach, ein Ziel zu verfolgen. Hast du das Gefühl, externen Antrieb zu benötigen, gleicht die Aufgabe einer Verfolgungsjagd. Wenn das gesteckte Ziel aus deiner Sicht keinen Sinn ergibt ist die Verfolgung sinnlos. Was braucht es an deinem Ziel, dass sich eine Verfolgung lohnt?

**Reich:** Bringe deine Formulierung von Reichtum auf einem Blatt. Das ist wichtig, wenn du erfolgreich sein möchtest, denn du kannst nur reich an Erfolgen sein, wenn du bestätigen kannst, dass der Erfolg Einzug hält. Vielfach sind die grossen Erfolge in den Gedanken präsent. Welches sind deine kleinen Erfolge aus einem Tag, welche deinen Tag reich machen?

**Erfolgreich:** Erfolgreich sein bedeutet für mich erfolgreich leben. Ich trainiere das Anerkennen von Erfolg. Das startet bei mir, in dem ich mir Erfolg zugestehe und geht beim Gegenüber weiter. Indem ich meinem Partner oder meiner Partnerin zugestehe erfolgreich zu sein, spreche ich Ermutigung aus. Wie drückst du es aus, wenn du oder eine andere Person erfolgreich ist?

**Folgenreich:** Gestehst du dir und anderen Personen zu, erfolgreich zu sein, hat das Folgen auf dein Leben. Sprichst du dir und anderen Erfolg zu, wird dein Leben bunter und das hat Folgen. Deine Zufriedenheit wird wachsen und das ist erfolgreich.