
«Erlebniscoaching Handbuch»

Zeig du mir deine Ausrüstung und eine Umdrehung später bist du mitten in der Individualpsychologie.

- *Ist nur das nötigste vorhanden oder sind ausgewählte Features dabei?*
- *Sind die Komponenten farblich abgestimmt oder auf minimalstes Gewicht getrimmt?*
- *Ist Unterstützung vorhanden?*
- *Hat es Platz für viel Gepäck oder sogar für andere Personen?*

Erkläre du mir deine Lieblingstour und deine Charakterstruktur wird sichtbar. Langsam vorbeiziehende Landschaften, harte Aufstiege, murmelbahnartige Abfahrten, Sitzbank am Waldrand, herausfordernde Wurzeltrails, bodenlose Drops, Cruiser, Downhiller, Gümmeler, Carcobiker, Tandemtramper, Trialbiker, Faltvelopendler, Solowanderer, Boulderfreak, Pilgerwanderer, Schneeschuhläufer...

Diese Aufzählung kann weitergeführt werden und wird für Freaks nie enden. Wie viel hat dein Leben mit all diesen Attributen gemeinsam?

Was gehört zu dir und wie gehst du damit um? Es zeigt mehr über deine Persönlichkeit, als dir bewusst ist.

In Kommentaren beschreibe ich Erlebnisse, Attribute, Aussagen und Vorurteile und suche bewusst nach Parallelen zwischen Outdoor -Erlebnissen und der Individualpsychologie. Fordere dich heraus und schau in den Spiegel.

«Um was dreht sich dein Leben?» Das möchte ich erfahren. Schreibe mir deine Anekdote und du bist Teil von www.swivel.ch/bewegt.